

停經後婦女
最重要的
健康管理目標：
保持適宜體重



體重過重會提高罹患心臟病、高血壓、糖尿病、睡眠呼吸
中止、癌症病變、骨關節炎與老年失智的各項風險
欲瞭解更多詳情，請洽

台灣更年期醫學會 www.menopause.org.tw

世界更年期醫學會 www.imsociety.org



International Menopause Society

promoting education and research on all aspects of adult women's health

www.imsociety.org



International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.
Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: leetomkinsims@btinternet.com

Taiwanese Menopause Society,
Tel:02-8751-3588 Fax:02-8751-2799 Email: menopausetw@gmail.com

停經後婦女重要的健康管理目標： 保持適宜體重



體重過重會提高罹患心臟病、高血壓、糖尿病、睡眠呼吸中止、癌症病變、骨關節炎與老年失智的各項風險

欲瞭解更多詳情，請洽

台灣更年期醫學會 www.menopause.org.tw

世界更年期醫學會 www.imsociety.org



International Menopause Society

promoting education and research on all aspects of adult women's health

www.imsociety.org



International Menopause Society, PO Box 98, Camborne, Cornwall, TR14 4BQ, UK.
Tel: +44 1209 711 054 Fax: +44 1209 610 530 Email: leetomkinsims@btinternet.com

Taiwanese Menopause Society,
Tel:02-8751-3588 Fax:02-8751-2799 Email: menopausetw@gmail.com